

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Du 5 au 9 octobre 2026 à Villars

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Animations gratuites !

Ville de
villars
Un choix de vie !

Programme disponible à l'intérieur ou sur www.villars.fr

LUNDI 5 OCTOBRE

APÉRITIF - KARAOKÉ

🕒 A 11h

✓ Résidence « Les Passementiers »
Domitys

La résidence Domitys ouvre ses portes à tous les seniors de la commune pour un moment de partage convivial en chansons.

Gratuit.

Ouvert à tous.

Réservation conseillée au 04 51 06 30 00.

Organisé par Domitys.

LOTO GRATUIT DU CCAS

🕒 De 14h30 à 16h30

✓ Salle de la Libération

Animation ludique, réservée aux résidents des Marronniers et de Domitys Villars ainsi qu'aux membres de l'ARAL.

Gratuit.

Sur inscription auprès de la résidence Les Marronniers, de Domitys et de l'ARAL.

Organisé par le CCAS, le Centre Social et la résidence « Les Marronniers ».

MARDI 6 OCTOBRE

SALON "CHIC-OUF"

🕒 De 10h à 11h30

✓ Centre Social de Villars

Discutez de grand-parentalité en toute simplicité sur le thème « Les petits-enfants et vous ».

Gratuit.

Ouvert à tous.

Organisé par le Centre Social.

GOÛTER DANSANT

🕒 De 14h30 à 16h30

✓ Salle de la Libération

Amusez-vous, discutez et dansez lors d'une après-midi animée par la chanteuse Marylor.

Gratuit.

Ouvert à tous.

Organisé par le CCAS et l'ARAL.

MERCREDI 7 OCTOBRE

CUISINONS ENSEMBLE LES PÂTES

🕒 De 9h30 à 11h30

✓ Résidence « Les Marronniers »

Fabriquez des pâtes à l'italienne avec une vraie sicilienne.

Gratuit.

Réservé aux résidents des Marronniers.

Organisé par la Cie Les Clac'dents.

SÉANCE DE CINÉMA

🕒 De 15h à 17h

✓ Médiathèque de Villars

Découvrez une comédie française lors de la projection d'un film « surprise » à la Médiathèque, et apprenez en plus ensuite sur les coulisses du tournage.

Gratuit.

Sur inscription auprès de la Médiathèque au 04 77 93 84 34.

Ouvert à tous.

Organisé par la Médiathèque de Villars.

JEUDI 8 OCTOBRE

GYM DOUCE

🕒 De 10h à 12h

✓ Résidence « Les Marronniers »

Avec des mouvements lents et des étirements, améliorez votre mobilité, réduisez votre stress et testez votre coordination.

Gratuit.

Ouvert à tous.

Organisé par la résidence
« Les Marronniers ».

CONCOURS DE BELOTE

🕒 De 15h à 17h

✓ Résidence « Les Passementiers »
Domitys

Venez rencontrer de nouvelles personnes autour d'un concours de cartes.

Gratuit.

Ouvert à tous.

Réservation conseillée au 04 51 06 30 00.

Organisé par Domitys.

DÎNER FESTIF

🕒 A partir de 18h30

✓ Résidence « Les Passementiers »
Domitys

Repas festif au restaurant de la résidence Domitys de Villars, animé par une chanteuse de variété française.

Repas : 19,50 €.

Ouvert à tous.

Sur réservation avant le 25/09
au 04 51 06 30 00.

Organisé par Domitys.

VENDREDI 9 OCTOBRE

PAPOTINE CULTURELLE

🕒 De 9h30 à 12h

✓ Centre Social de Villars

Cuisinez une recette du monde ou régionale. A déguster sur place ou à emporter à midi !

Participation : 10 €

Ouvert à tous.

Sur inscription auprès d'Evan au
Centre Social : 06 69 21 01 63.

Organisé par le Centre Social.

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

🕒 De 15h à 17h

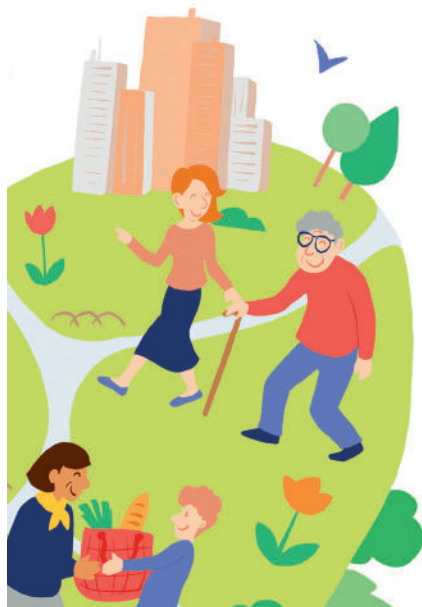
✓ Résidence « Les Marronniers »

Venez jouer en famille, entre amis à des jeux de société, partagez vos jeux préférés.

Gratuit.

Ouvert à tous.

Organisé par la résidence
« Les Marronniers ».



**Que vous soyez seul, en couple,
avec vos enfants, petits-enfants,
amis,...**

**Venez profitez d'une semaine
d'animations gratuites !**



www.semaine-bleue.org